

LES JEUX PSYCHOLOGIQUES - INFLUENCE ET INTEGRITE

E-ATIF – ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE EN ILE DE FRANCE

OBJECTIFS

Eviter les écueils dans les relations professionnelles
S'entraîner à ne pas répondre « à chaud »
Faciliter la coopération pour sortir des situations bloquées
Adopter un comportement juste avec le Triangle Gagnant

CONTENU PEDAGOGIQUE

Différencier jeu de pouvoir et jeu psychologique

Qu'est-ce qu'un jeu de pouvoir ?

- Qu'est-ce qu'un jeu psychologique ?
- Identifier les risques à y répondre / ne pas y répondre
- Comment s'y prendre ?
- Quels sont les préalables pour les éviter, les minimiser ?

Repérer/anticiper les jeux

psychologiques et décoder leur sens et leurs conséquences

- Comprendre le fonctionnement du triangle :
Victime/Sauveteur/Persécuteur
- Apprendre à décoder les messages induits, les non-dits, les sous-entendus

Prérequis

Sans être absolu, il est recommandé d'avoir des bases en Analyse Transactionnelle pour suivre cette formation.

Développer son authenticité pour des relations positives

- Mieux se connaître face aux jeux psychologiques
- Discerner ce qui nous pousse à user de stratagèmes
- Reconnaître ses émotions face aux jeux et leur impact
- Développer la conscience de soi
- Favoriser la coopération

Agir de manière efficace face à une suspicion de jeu

repérer les signaux qui peuvent traduire un mal-être au sein d'une équipe ou d'un service

- Être à l'écoute et repérer les indices dans son environnement et les analyser
- Provoquer les témoignages et cerner la réalité des faits
- Faire face à la situation et agir auprès des personnes en cause



Tarifs 2025

Individuel : 520€ ttc
Entreprise : 1200€ ttc

MOYENS D'ÉVALUATION

Le rythme de formation est adapté au candidat.
Des contrôles de progression sont effectués via l'espace du candidat sur le site internet.

Organisme de Formation
11 75 51430 75

POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS CE PARCOURS

Marleine MAZOUZ

Directrice de E-atif

Consultante et Coach

Enseignante et Superviseur Certifiée en Analyse Transactionnelle

TSTA Organisation