

# COURS 101 EN WEBINAR

## INITIATION EN ANALYSE TRANSACTIONNELLE

E-ATIF – ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE EN ILE DE FRANCE

**DEVELOPPER VOS COMPETENCES RELATIONNELLES POUR MIEUX COMMUNIQUER AVEC VOTRE ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL ET PERSONNEL**

### Contenu officiel de l'E.A.T.A.

L'Analyse Transactionnelle est une approche comportementale qui permet une compréhension accrue de la personnalité.

Elle repose sur des principes philosophiques concernant les individus, notre capacité à penser, notre capacité à changer, une méthode contractuelle.

Grâce à une pédagogie concrète, elle permet de mieux saisir les mécanismes relationnels qui sont en jeu pour construire des relations positives en toutes circonstances.

**PRE-REQUIS** : aucun

### Résultats visés

Décrire les concepts de base

Les appliquer à la résolution de problème

Classer une gamme de comportements interpersonnels et de processus internes avec l'A.T.

*Approche comportementale, elle permet une compréhension accrue de la personnalité.*

*Elle repose sur des principes philosophiques concernant les individus, notre capacité à penser, à changer. Grâce à une méthode contractuelle et une pédagogie concrète, elle permet de mieux saisir les mécanismes relationnels qui*

### Contenu Pédagogique

**Objectifs du cours 101 d'introduction à l'A.T.**

Découvrir les concepts de base de l'Analyse Transactionnelle ainsi que son histoire, sa philosophie et ses différents champs d'application, selon le programme officiel de l'E.A.T.A., appelé "Cours 101".

**Définition de l'Analyse Transactionnelle**

Valeurs sous-jacentes, domaines d'application et contrat  
Bref aperçu du développement de l'A.T.

**Représentation de la Personnalité et Communication**

Etats du Moi et analyse des Transactions  
Signes de Reconnaissance  
Structuration sociale du temps

**Histoire de notre vie**

Positions de Vie et Estime de Soi  
Scénario de vie : comment se construit l'individu et comment il interagit avec l'autre

**Faire cadrer le monde avec notre scénario**

Analyse des Jeux psychologiques : comment un malentendu peut se transformer en conflit ouvert  
Timbres et Rackets : Gestion des émotions  
Circuit du sentiment parasite

**Changer** : Passer des contrats clairs et acquérir les bases d'un comportement autonome

**Autonomie  
Méthodologie en A.T.**



### CALENDRIER 2021

**Formation dispensée  
En direct par webinar\***

- 04-05 février
- 10-11 mai
- 13-14 décembre

Soit

- 14h de formation
- + 2 h de formation à programmer ensemble

### TARIFS 2021

Entreprise : 1344 € ttc

\*Un lien de connexion vous sera adressé après votre inscription



Organisme de Formation  
11 75 51430 75

**POUR VOUS ACCOMPAGNER PENDANT CES DEUX JOURS**

**Marleine MAZOUZ**

Directrice de E-atif

Consultante et Coach

Enseignante et Superviseur en Analyse Transactionnelle

Certifiée PTSTA Organisation

Sous contrat avec l'E.A.T.A.



E-ATIF - Ecole d'Analyse Transactionnelle en Ile de France

24, rue Morère – 74014 PARIS

Tél. : 01.46.77.09.64

Métro : Porte d'Orléans

Mail : [bienvenue@e-atif.fr](mailto:bienvenue@e-atif.fr)

Site Internet : [www.e-atif.fr](http://www.e-atif.fr)

# COURS 101 INITIATION A L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

E-ATIF – ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE EN ILE DE FRANCE

**Merci de retourner ce bulletin dûment complété à E-ATIF accompagné du règlement.**

TITRE DE LA FORMATION .....

Session du ..... au .....

Société .....

Adresse .....

Code Postal |\_|\_|\_|\_| Ville .....

Participant(e) Nom ..... Prénom .....

Profession .....

Adresse : .....

Code Postal |\_|\_|\_|\_| Ville .....

Téléphone ..... E-mail .....

## Facturation

Société .....

Adresse .....

Code Postal |\_|\_|\_|\_| Ville .....

Dossier suivi par Mme Mlle M. .... Fonction .....

Autres informations utiles..... Fait à ..... Le .....

Signature