

COURS 101

INITIATION A L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

E-ATIF – ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE EN ILE DE FRANCE

DEVELOPPER VOS COMPETENCES RELATIONNELLES POUR MIEUX COMMUNIQUER AVEC VOTRE ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL ET PERSONNEL

Contenu Officiel de l'E.A.T.A

L'Analyse Transactionnelle est une approche comportementale qui permet une compréhension accrue de la personnalité.

Elle repose sur des principes philosophiques concernant les individus, notre capacité à penser, notre capacité à changer, une méthode contractuelle.

Grâce à une pédagogie concrète, elle permet de mieux saisir les mécanismes relationnels qui sont en jeu pour construire des relations positives en toutes circonstances

PREREQUIS : aucun

Résultats visés

Décrire les concepts de bas
Les appliquer à la résolution de problème

Classer une gamme de comportements interpersonnels et de processus internes avec l'A.T.

Contenu Pédagogique

Objectifs du cours 101 d'introduction à l'A.T.

Découvrir les concepts de base de l'Analyse Transactionnelle ainsi que son histoire, sa philosophie et ses différents champs d'application, selon le programme officiel de l'E.A.T.A., appelé "Cours 101".

Définition de l'Analyse Transactionnelle

Valeurs sous-jacentes, domaines d'application et contrat
Bref aperçu du développement de l'A.T.

Représentation de la Personnalité et Communication

Etats du Moi et analyse des Transactions
Signes de Reconnaissance
Structuration sociale du temps

Approche comportementale, elle permet une compréhension accrue de la personnalité.

Elle repose sur des principes philosophiques concernant les individus, notre capacité à penser, à changer. Grâce à une méthode contractuelle et une pédagogie concrète, elle permet de mieux saisir les mécanismes relationnels qui sont en jeu.

Histoire de notre vie

Positions de Vie et Estime de Soi
Scénario de vie : comment se construit l'individu et comment il interagit avec l'autre

Faire cadrer le monde avec notre scénario

Analyse des Jeux psychologiques : comment un malentendu peut se transformer en conflit ouvert
Timbres et Rackets : Gestion des émotions
Circuit du sentiment parasite

Changer : Passer des contrats clairs et acquérir les bases d'un comportement autonome

**Autonomie
Méthodologie en A.T.**

POUR VOUS ACCOMPAGNER PENDANT CES DEUX JOURS
Marleine MAZOUZ
Directrice de E-atif
Consultante et Coach
Enseignante et Superviseur en Analyse Transactionnelle
Certifiée PTSTA Organisation
Sous contrat avec l'E.A.T.A.



CALENDRIER 2021

EN SEMAINE

18-19 janvier
15-16 mars
17-18 mai
29-30 juin
15-16 novembre

EN WEEK-END

29-30 mai
02-03 octobre

2 jours, soit 14h de formation

Café d'accueil : 9h00
Horaires : 9h30 à 18h

TARIF 2021

Entreprise : 1344 € ttc
Profession Libérale : 360 € ttc
Individuel : 360 € ttc

Les frais de repas sont à la charge du participant

Organisme de Formation
11 75 51430 75

COURS 101 INITIATION A L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

E-ATIF – ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE EN ILE DE FRANCE

Merci de retourner ce bulletin dûment complété à E-ATIF accompagné du règlement.

TITRE DE LA FORMATION

Session du au

Société

Adresse

Code Postal |_|_|_|_| Ville

Participant(e) Nom Prénom

Profession

Adresse :

Code Postal |_|_|_|_| Ville

Téléphone E-mail

Facturation

Société

Adresse

Code Postal |_|_|_|_| Ville

Dossier suivi par Mme Mlle M. Fonction

Autres informations utiles..... Fait à Le

Signature