

# DRIVERS ET MESSAGES CONTRAIGNANTS DEVELOPPEZ DES RELATIONS POSITIVES EN E-LEARNING

E-ATIF – ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE EN ILE DE FRANCE

*Comprendre pourquoi notre manière de communiquer, de réagir, trouve son origine dans nos réactions émotionnelles qui se révèlent d'autant plus lorsque nous sommes sous stress.*

## OBJECTIFS

Découvrir le concept du Mini-Scénario de Taïbi KAHLER et Hedges CAPERS  
Apprendre à repérer les 5 messages Contraignants

## CONTENU

**Influence du Message  
Contraignant dans notre  
Communication à l'autre**

- Quelles sont les spécificités de chacun ?
- Quels sont leurs avantages et leurs inconvénients
- Comment nous permettent-ils de structurer notre temps et favoriser les Jeux Psychologiques ?
- Comment transformer nos « Messages Contraignants » en Permissions ?

*Cet atelier de formation se veut ludique, actif et participatif.*

*Nous ferons appel au sens créatif de chacun à l'aide d'un Jeu de cartes*

*Les apports théoriques alterneront avec autodiagnostic, échanges en grand groupe et en sous-groupes.*

**Exploration de chacun des cinq Messages Contraignants**

Liens avec les concepts :

- Etats du Moi
- Positions de Vie
- Méconnaissances
- Gestion du Stress

**Développer des Relations Positives**

Du mini-scénario négatif au mini-scénario positif  
Comprendre ses freins pour mieux les dépasser  
Intégrer les antidotes  
Les Permissions pour être soi-même

## FORMATION EN E-LEARNING

Sur  
[www.analysetransactionnelle.fr](http://www.analysetransactionnelle.fr)

## TARIFS 2020

Entreprise : 990€ ht  
Individuel : 540 ht

Organisme de Formation  
11 75 51430 75

**POUR VOUS ACCOMPAGNER PENDANT CES DEUX JOURS**  
**Marleine MAZOUZ**  
Directrice de E-atif  
Consultante et Coach  
Enseignante et Superviseur en Analyse Transactionnelle  
Certifiée PTSTA Organisation  
Sous contrat avec l'E.A.T.A.

## DRIVERS ET MESSAGES CONTRAIGNANTS DEVELOPPEZ DES RELATIONS POSITIVES EN E-LEARNING

Merci de retourner ce bulletin dûment complété à E-ATIF accompagné du règlement.

TITRE DE LA FORMATION .....

Session du ..... au .....

Société .....

Adresse .....

Code Postal |\_|\_|\_|\_|\_| Ville .....

Participant(e) Nom ..... Prénom .....

Profession .....

Adresse : .....

Code Postal |\_|\_|\_|\_|\_| Ville .....

Téléphone ..... E-mail .....

### Facturation

Société .....

Adresse .....

Code Postal |\_|\_|\_|\_|\_| Ville .....

Dossier suivi par Mme Mlle M. .... Fonction .....

Autres informations utiles..... Fait à ..... Le .....

Signature