

LES JEUX PSYCHOLOGIQUES INFLUENCE ET INTEGRITE

E-ATIF – ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE EN ILE DE FRANCE

OBJECTIFS

Eviter les écueils dans les relations professionnelles
S'entraîner à ne pas répondre « à chaud »
Faciliter la coopération pour sortir des situations bloquées
Adopter un comportement juste

CONTENU PEDAGOGIQUE

Différencier jeu de pouvoir et jeu psychologique

Qu'est-ce qu'un jeu de pouvoir ?

- Qu'est-ce qu'un jeu psychologique ?
- Identifier les risques à y répondre / ne pas y répondre
- Comment s'y prendre ?
- Quels sont les préalables pour les éviter, les minimiser ?

Repérer/anticiper les jeux psychologiques et décoder leur sens et leurs conséquences

- Comprendre le fonctionnement du triangle :
Victime/Sauveteur/Persécuter
- Apprendre à décoder les messages induits, les non-dits, les sous-entendus

Prérequis

Sans être absolu, il est recommandé d'avoir des bases en Analyse Transactionnelle pour suivre la formation sur les Jeux Psychologiques

Développer son authenticité pour des relations positives

- Mieux se connaître face aux jeux psychologiques
- Discerner ce qui nous pousse à user de stratagèmes
- Reconnaître ses émotions face aux jeux et leur impact
- Développer la conscience de soi
- Favoriser la coopération

Agir de manière efficace face à une suspicion de jeu

repérer les signaux qui peuvent traduire un mal-être au sein d'une équipe ou d'un service

- Etre à l'écoute et repérer les indices dans son environnement et les analyser
- Provoquer les témoignages et cerner la réalité des faits
- Faire face à la situation et agir auprès des personnes en cause

2 jours, soit 14h de formation

Comptabilisables pour la préparation à la Certification Internationale

Horaires : 9h30 à 18h

CALENDRIER 2019

Nous consulter

TARIFS

Entreprise : 1200 € ttc

Individuel : 480 € ttc

Les frais de repas sont à la charge du participant

Organisme de Formation

11 75 51430 75

POUR VOUS ACCOMPAGNER PENDANT CES DEUX JOURS

Marleine MAZOUZ

Directrice de E-atif

Consultante et Coach

Enseignante et Superviseur en Analyse Transactionnelle

Certifiée PTSTA Organisation

Sous contrat avec l'E.A.T.A.