

DRIVERS ET MESSAGES CONTRAIGNANTS DEVELOPPEZ DES RELATIONS POSITIVES

E-ATIF – ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE EN ILE DE FRANCE

Deux jours pour vous aider à comprendre pourquoi notre manière de communiquer, de réagir, trouve son origine dans nos réactions émotionnelles qui se révèlent d'autant plus lorsque nous sommes sous stress.

OBJECTIFS

Découvrir le concept du Mini-Scénario de Taïbi KAHLER et Hedges CAPERS
Apprendre à repérer les 5 messages Contraignants

CONTENU

Influence du Message Contraignant dans notre Communication à l'autre

- Quelles sont les spécificités de chacun ?
- Quels sont leurs avantages et leurs inconvénients
- Comment nous permettent-ils de structurer notre temps et favoriser les Jeux Psychologiques ?
- Comment transformer nos « Messages Contraignants » en Permissions ?

*Cet atelier de formation se veut ludique, actif et participatif.
Nous ferons appel au sens créatif de chacun à l'aide d'un Jeu de cartes
Les apports théoriques alterneront avec autodiagnostic, échanges en grand groupe et en sous-groupes.*

Exploration de chacun des cinq Messages Contraignants

Liens avec les concepts :

- Etats du Moi
- Positions de Vie
- Méconnaissances
- Gestion du Stress

Développer des Relations Positives

Du mini-scénario négatif au mini-scénario positif
Comprendre ses freins pour mieux les dépasser
Intégrer les antidotes
Les Permissions pour être soi-même

CALENDRIER 2019

02-03 mai 2019

2 jours, soit 14h de formation

Café d'accueil : 9h00
Horaires : 9h30 à 18h

TARIFS 2019

Entreprise : 1320€ ttc
Profession Libérale : 450 € ttc
Individuel : 450€ ttc

Les frais de repas sont à la charge du participant

Organisme de Formation
11 75 51430 75

POUR VOUS ACCOMPAGNER PENDANT CES DEUX JOURS
Marleine MAZOUZ
Directrice de E-atif
Consultante et Coach
Enseignante et Superviseur en Analyse Transactionnelle
Certifiée PTSTA Organisation
Sous contrat avec l'E.A.T.A.